



EGÉSZSÉGNAP

2022. október 1-jén, SZOMBATON 8-14 óra között
a Bajcsy-Zsilinszky Kórház Kerkovits Gyula Központi Rendelőintézetben

Kedves Érdeklődő!

Szeretettel várjuk a X. kerület 1106 Budapest Maglódi út 89-91 sz. alatti az „S” épületben lévő Központi Rendelőintézetben szűrővizsgálatainkra, melyet a Bajcsy-Zsilinszky Kórház rendez a Kőbányai lakosok számára.

Kérjük, vegye figyelembe ÁLTALÁNOS információinkat a megjelenés előtt:

- Az Egészségnap célja a lakosság szűrése, ezen a napon a már gondozott betegeinket NEM tudjuk fogadni.
 - Személyi igazolvány és lakcímkártya bemutatása, valamint TAJ kártya szükséges a megjelenéshez.
 - Csak X. kerületi lakosokat tudunk fogadni.
 - Az Egészségnapra nem kell éhgyomorral érkezni még a vérvételre sem.

PROGRAMJAINK

Megnyitó: 9:00 órakor a Központi Rendelőintézet („S” épület) földszintjén

Betegfogadás – Földszint

- vércukormérés
- vérnyomásmérés
- véroxigénszint mérés

Sebészet – I. emelet

- Erek vizsgálata
- Házi balesetek ellátása
- Kötözések bemutatása, tanítása és gyakoroltatása

Fül-Orr-Gégészet – III. emelet

- Covid szűrés

Fogászat

Teljeskörű fogászati és szájüregi vizsgálat.
Előjegyzés ajánlott!

Szemészet

- Általános állapotfelmérés szaktanácsadással
- Látásellenőrzés: computeres dioptriámérés
- Zöldhályogszűrés

Pszichiátriai gondozó

Várjuk szűrővizsgálatunkra, ha az elmúlt időszakban többször érzékelt magán feledékenységet, különböző helyzetekben félelmet és szorongást, ha volt veszteségérzése és nem tud vele megküzdeni.
Ezen a napon tesztekkel és tanácsadással várjuk Önöket. Előjegyzés ajánlott!

Tüdőgondozó

- Dohányzásról való leszokás segítése
- A vér oxigéntelítettség mérése
- Tüdőszűrés 40 éven felüli, X. kerületi bejelentett

lakcímmel rendelkező lakosok részére, ha egy éven belül nem történt mellkasröntgen.
• Légzésfunkciós vizsgálat: preventív jelleggel a dohányzó és NEM GONDOZOTT érdeklődők részére!

Bőrgyógyászat, Bőr- és nemibeteg gondozó

- Kullancs és egyéb rovarcsípés otthoni ellátása
- Hajhullás, bőrszárazság, gombás bőrfertőzések megelőzése
- Anyajegyszűrés
- Szexuális úton terjedő betegségek oka, terjedése, megelőzése
- Személyre szabott tanácsadások
- Syphilis, Hepatitis-C és HIV kimutatása vérvizsgálattal (anonimitás biztosítása mellett)

Gyógytorna

- Mozgásszervi problémákkal kapcsolatos állapotfelmérés
- Csoportos gyógytorna-foglalkozások:
 - nyak-váll torna
 - tartásjavító gerinctorna
 - dinamikus gerinctorna
- Preventív tanácsadás a helyes testtartás kialakításához, a megfelelő rendszeres mozgásforma kiválasztásához, gerinckímélő életmód folytatásához
- Egyéni konzultáció, leletelemzés: korábbi, kérdést felvető orvosi, mozgásszervi leletek megbeszélése

Dietetika

- Étrendi és életviteli tanácsadás
- Egészség-kvíz (minden órában tombola)
- Mintaétrend –diéta játékosan-
- Cukorbeteg- és speciális étrendi tanácsadás